



Ablauf Workshop vom 21. – 23. September 2018 im Hotel HUUS, Gstaad

Anreise Individuell

Seminarbeginn Freitag, 21. September

09.00	Einführungsvortrag
10.30 h	Pause
11:00 bis 13:00 h	Konkrete Fragen und Themen der Teilnehmer
13:00 bis 14.30 h	Pause
14:30 bis 18:00 h	Konkrete Fragen und Themen der Teilnehmer
18:00 bis 19:00 h	Yoga (Freiwillig)
Ab 18:00/19:00	Freie Zeit, für Wellness/etc. Nachtessen jeder wie er will

Samstag, 22. September

Ab 07:00	Spa-Benutzung Hotel
08:00 bis 09:00	Yoga-Session (freiwillig)
Ab 09.00	Reichhaltiges Frühstück
10:00 bis 13:00	Seminar mit vielen spannenden Übungen
13:00 bis 14.30 h	Pause
Ab 14:30 bis 18:00 h	Seminar
18:00 bis 19:00	Yoga-Session (freiwillig)
Ab 18.00/19:00	Freie Zeit /Wellness, Nachtessen jeder wie er will

Sonntag, 23. September

Ab 07:00	Spa-Benutzung Hotel
07.30 bis 09:00	Yoga-Session / Outdoor (freiwillig)
Ab 09.00	Reichhaltiges Frühstück
10:00 bis 13:00	Seminar mit vielen spannenden Übungen
13:00 bis 14:00	Pause
Ab 14:00 bis 17:00	Seminar mit Schlussrunde.

Preise:

Nur Seminargebühr (Übernachtung wird selbst organisiert)

CHF 490.—

Spezial-Package im Hotel HUUS für 2 Übernachtungen

(Bitte Franziska anfragen)